溼溫治法（下）

問曰。吳有可溫疫論。以爲邪氣舍于募原。故首用達原飲導之。觀其以檳榔厚朴草果治濕。以知母黃芩治熱。知其所謂溫疫者。實亦濕溫而已。顧吳氏以爲寒劑沮遏熱勢。用之則其熱愈甚。故傳胃以後。果於用承氣。而懲於用黃連。又稱溫疫裏證。神色不敗。言動自如。忽然六脈如絲。或至於無。皆緣應下失下。內結壅閉。氣道于內。不能達于四末。此脈厥也。若更用人參生脈散輩。禍不旋踵。宜承氣緩緩下之。六脈自復。今所論與吳氏有異。其說可得聞耶。應之曰。治濕溫者。其藥必寒溫相間。是以梔子必參厚朴。黃連必參半夏干薑。而直用白虎者甚希。雖世之習用黃連者。亦未嘗不與厚朴相參也。其云脈厥。應以承氣緩下者。濕溫之候。至少腹鞕滿。昏瞶發狂。脈雖沈微至結。猶應以抵當丸下之。（承氣則不中病）大論之法固然。若少腹如常。溫度暴下。斯則急當救心。豈猶有下之法乎。至吳氏所見冷如冰。指甲青黑。六脈如絲。服附子湯而斃者。其外候咽喉腫痛。內候心腹脹滿。渴思冰水。此自熱厥之候。大論所謂厥應下之也。觀其指甲青紫。則瘀血徧于週身。可知下之亦應用抵當。不應用承氣矣。今之治法。亦非與吳氏立異也。西名腸窒扶斯。即此名濕溫。華醫驗證皆知之。日本人譯爲傷寒。據五種傷寒言之亦得。然非麻黃湯證之傷寒也。其腸中生瘡及出血證。此所未悉。余謂即太陽隨經瘀熱蓄血者。蓋以其小便自利。知太陽決爲小腸而非膀胱也。傷寒論本兼論五種傷寒。自得及此。余又驗濕溫自下血而愈者。血或成塊。未見有瘡痂間雜其中如豆瘡倒靨然者。是則生瘡之說。猶須詳究。而蓄血則的然不疑矣。

濕溫轉劇

郭柏良

疾病之轉劇。多由調養失宜所致。或心力過瘁。或房事不節。或飲食失愼。使病邪有可乘之機。深入重地。體愈憊。邪愈盛。而症情愈見篤。濕溫之症。初起治之得法。加以適當之調理。不難一鼓而掃滅之。無奈病家不知審愼。以致症情加重。昔之惡寒發熱者。至是但熱而不寒矣。昔之胸痞胃鈍者。至是亦悶悶不思食矣。昔之四肢怠倦。頭暈身重者。至是暈重難支。手足無措。或則因高熱之影響。神昏而譫語矣。驗其苔則由白而黃。或帶灰色矣。按其脈則由濡而滑數或見洪數矣。病情日變。終至於危。

濕溫既經轉劇。治療之法。尤宜審愼。『膽大心細』。既不可粗忽。以免誤事。又不可畏縮。以致失其時機。濕溫之誤於粗忽者。固不能免。其因施治之小心過度。坐失時機。以致猝變者。爲數尤多。

一切溫病。皆能發生高熱。以致人之死命。濕溫亦然。濕溫轉劇。熱度升高。故首先治其熱。退熱之法。可以治標與治本二法。

治標之法。即見熱治熱。用川連丹皮、黃芩、知母、石膏、犀角之類。解炎而清其熱。治本之法。於退熱藥中。再加瀉下之品。如大黃、元明粉、枳實、瓜蔞、查炭之類。徒治其標而不顧其本。則熱勢雖暫挫。而必復升。蓋濕溫化熱。往往與胃腸之積滯相併。得積滯以助威。其勢愈甚。故必先去其所麗附之物。其勢方能瓦解。

濕溫而大便不通。則『胃家實』。固宜用下法。有時大便反見泄瀉者。亦宜下。此種見證。爲『熱結旁流』。即『協熱而利』。下之則利自止。濕溫之誤治生變。即不明此緊要關鍵之故也。

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問
朱振聲

診例
(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)[illegible]丸九四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到
時間　門診上午八時至下午四時止　出診四時以後
電話　九一四九二
診所　上海[illegible]里第一弄第一家
號　處　啓

■內政部登記證警字第一一二七號■　■本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問■

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
第一一六期　每份四分
中華民國廿三年八月廿四日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

■本期濕溫特刊目錄■

濕溫常識
濕溫初起
濕溫淺釋
濕溫治法
濕溫與開水
濕溫轉劇
溼溫夾痰
春夏間流行之溼溫症
西瓜與溼溫症之關係
談溼溫病
寒溼溼溫述略

濕溫常識

舒榮

惡寒發熱。身重。頭裹。胸悶。或無汗。或有汗。而汗而熱仍不解。或不渴。或渴不多飲。脈濡大而數。苔白膩。或轉黃。或帶灰。此即濕溫初起見症也。葉香岩云。濕爲粘膩之邪。最難驟化。王孟英曰。濕溫爲病。如抽蕉剝繭。層出不窮或發疹瘖。或爲痙厥。或一經不移。或臟腑轉變。濕溫本非不治之症。惟纏綿難於速痊耳。前賢論治法。條分縷晰。準繩可循。淺學如余。以爲備而無遺。毋容置贅。然余以平素之經驗。而目擊時弊。有不能已於言者。夫濕溫爲粘膩之邪。濕乃病之本。溫乃濕所化。去濕爲第一要務。滲濕宜濕以芳香。利濕以淡滲。泄溫以苦寒。乃不易之法。毫無疑義也。初起兼無汗畏寒之表症。佐以蒼朮羌活徵汗之。寒熱而挾痰者。溫胆加柴胡。或海蜇地栗可任用。胸痞而泛噁。瀉心佐藿佩。濕化熱甚。舌苔轉黃。口渴面赤。讝語如夢者。邪在陽明。陽明者胃也。胃熱上熏。清竅被蒙。專以芩。連。豆卷。通艸。滑石。蘆根。清泄熱邪。毋庸開竅。便秘而兼神糊者。宜涼膈散。便溏如利者。葛根芩連加荷葉。語云。傷寒大便溏爲邪未淨。葛根荷葉。升下陷之清氣。芩連苦寒。去未盡之濕熱。瀰漫三焦者。分消之。及至熱勝化燥。傷陰刼津。石斛滋液迺可用。逼入營陰。走竄胞絡。痙厥遞見。苔紅絳。或焦黑。脈細。或伏。亟宜涼營清宮。開竅透邪。犀。羚。菖蒲。紫雪。至寶。則當選矣。白瘖邪在氣分。宜化濕清氣。紅疹熱在營分。宜涼營泄邪。疹瘖並見。乃濕與溫充斥氣營。清氣涼營並施之。此濕溫證治之梗概也。

溼溫初起

柏良

溼溫之名。發源於難經傷寒有五之一。而不見於內經傷寒諸書。近日此症流行甚廣。夏秋之間。發生最多。黃梅時節。亦易發生。蓋皆當溼令也。江南地土卑溼。天氣溽暑。地則鬱蒸。人在氣交之中。長受穢濁侵襲。脾胃淸陽。遏抑不得展布。而病作矣。患是病者。故多胸脘痞塞。舌苔垢膩。若西北高燥之區。則無此病發生。無論何種疾病。最初著於人體。不即發動。隱伏於內。乘機而動。所謂潛伏期也。此時如能注意於衞生。增加其抵抗力。縱不能將病邪完全消滅。及其發動。勢亦幾微。不足以成大患矣。

溼溫亦然。溼溫之發動。必有其因。普通溼溫之發生。非由感冒。即傷於飲食所致。

溼溫初起。身熱惡寒無汗。頭痛身重。胸痞胃鈍。四肢怠倦。口膩苦白。渴不多飲。脈濡數。此時溼溫雖已形成。尚屬輕淺。苟能調理得宜。不久即能平復。如遷延誤事。或治不得法。或調理不週。則病勢增進。必成大患。

溼溫而成重篤者。大多爲中下階級之人。或恃其體力之强。不加注意。或困於經濟。無力調理服藥。養癰貽患。比比是也。

溼溫初起。用藿香正氣湯(藿香・川朴・半夏・佩蘭・蘇葉・白芷・砂仁・廣皮・炒六曲・赤茯苓。)加連翹・滑石・冬瓜子・通草・其脘悶腹滿。便瀉溺赤。表症惡寒未已者。用桂枝・藿香・佩蘭・川朴・木香・檳榔・赤苓・猪苓・滑石・以兩解表裏之邪。

溼溫淺釋

秦丙乙

(一)溼溫證何以多發於春末夏初。以迄夏末秋初。

溼溫者。暑與溼深入脾胃。相搏而成溫也。或先傷溼而後感暑。或既感暑而復傷溼。或暑少溼多。或溼輕暑重。總之不脫乎暑與溼二者。查暑溼同爲六氣之一。夏月相火行令。況太陰主土。歲土太過。溼乃大作。人在氣交之中。邪從內生。或由外感。悉與脾胃相應。蓋脾胃亦屬土也。

(二)溼溫證纏綿難愈。多延時日。甚爲醫家所厭惡。病家所恐懼。究何以致此。

溼溫症本極奄纏。普通不變不化。自首至尾。終需一月有奇。因溼爲重濁粘膩之邪。溫乃氤氳無形之氣。表又不可。攻亦不能。溫既非宜。涼尤不受。汗下清燥。無一堪任。有似陰柔小人。軟頓硬硬。狡詐無比。即寬嚴並用。撫剿兼施。猶懼或失之。古人有剝繭抽絲之喩。其確切莫逾此者。矧病家無識。惑於一切。多事更動。尤足以拖長日期。誤入歧途也。

(三)溼溫之治。其大要若何。

病有常變。溼溫一症。以常言之。厥分四級。初起一二日。惡寒無汗。身重頭痛。此邪在表分。可用藿香蘇梗川朴、薄荷、牛蒡、蒼朮、豉衣之類。以淸宜之。此屬第一法。倘病發三四日。兼見關節疼痛。發熱脈細。此邪在肌肉之分。宜芳香滲淡。以通上下。豆卷、茯苓、合三仁湯參酌主之。此爲第二步治法。第三期壯熱口渴。自汗悶塞神昏譫語。此邪阻上中二焦。太陰陽明交病。宜鼓梔合白虎加減。至第四步則壯熱口渴。發癰發厥。譫語妄笑。此邪陷心包。熱灼營分。宜大劑犀羚生地。阻以平肝開泄。凡此四期。均爲常證。至如變證。則有初起四五日。大汗狂渴。肢冷脈細。此由多汗亡陽。治以五苓散加減。亦有嘔吐淸水。口苦發熱。此邪戀中焦。木火上升。治以溫膽湯加減。更有胸脘悶懣。知飢不食。此濕盛上蒸。宜藿香、香薷、薄荷、佩蘭、鮮荷、枇杷等葉以輕淸之。總之。病自萬變。難以概論。治此症要著。在察其暑勝濕勝。而定用藥之畸重。不可大涼。心領神會。逐步設法。膠柱鼓瑟。弊多利少也。

(四)溼溫證既爲氣交關係。應時而生。或病或不生病何也。

溼溫之所以或病或否者。以人之脾胃有强弱也。苟脾胃素强。偶感微邪。或從汗泄。或由便去。出路極利。初未嘗病也。惟脾胃薄弱者。則蘊伏於中。瀰漫三焦。而病作矣。此其所以異也。

❋ ❋ ❋ ❋ ❋

幸福書局出版醫藥新書　地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購　寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購　寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購　寄費九分

溼溫治法(中)

太陽病。發熱。日晡所劇者。此名風溼。夏秋間氣溫。其風即溫風矣。宜麻黃杏仁薏苡甘草湯。每服四錢。今人夏日不敢用麻黃。以香薷代之亦得。

溼家自汗。胸中窒腹滿者。宜梔子厚朴湯。

胸滿腹中雷鳴者。宜半夏瀉心湯。(半夏生用)

服半夏瀉心湯己。若但發熱渴欲引飲者。此溼已去也。宜白虎加人參湯。微者。但與暖水。次與五苓散五苓散不可作湯

以上正治法

溼家悞治致發黃者。宜梔子檗皮湯。劇者宜茵陳蒿湯。

溼家誤治。或發黃或不發黃。但脈沈微。或沈結。小便自利。小腹鞭滿。其人或昏瞶。或發狂者。此小腸有蓄血也。宜抵當丸下之。(每服三錢)

以上救逆法

溼家服抵當丸已。瘀血得下。若下不止血淡紅者。宜小品芎藭地黃湯(通名犀角地黃湯)

溼家自汗出不止。白斑出。手足冷者。宜白朮附子湯。微者但與防已黃芪湯

溼家病。十餘日。熱暴下。身冷。脈微細。無少腹鞭滿候者。雖自安臥。一二日必自尿血遺絕。此非欲愈。心弱。腎不能泌別故也。急與白通湯。甚者乃三四服。(寒厥之與熱厥昔人所難辨今以寒暑表探口量取辨之甚易曾見有體溫降至九十度者)

以上急救法

復次。遠西於腸窒扶斯。愼於飲食。雖糜粥亦不得與。此蓋過甚之論。凡熱病將息。生冷魚肉麵酪五辛臭惡之物。皆不得食。大論桂枝湯方下具此。非獨腸窒扶斯也。今人多食膏油。病亦當戒。飲食不愼。醫藥之功不過及半爾。

問者曰。腸窒扶斯遠西以其無特效藥而不能治也。今子云服黃連者無下血出血之患。豈黃連爲此特效藥耶。曰。猶有苦參焉。據本草別錄苦參主心腹結氣。黃疸。溺有餘瀝。逐水、除伏熱、腸澼、癰腫、瘵惡瘡、下部䘌。則殺菌除熱利水之效。過於黃連也。千金療天行熱病。五六日以上。宜服苦參湯。(苦參黃芩地黃三味)張文仲療天行熱毒垂死破棺千金湯。直用苦參。文仲或以是爲吐劑。千金蓋以是爲寒劑。若用諸溼溫。視諸溫病更効。昔人治熱病狂言。有以苦參爲末。每服二錢。用糞散法服之者。今用仲景法。則自徵發汗後。倘有諸方。必欲直攻病本。則一味苦參亦足爾。以病態多變。故不欲執言也。

一得之言

溼熱上升淸竅。頭脹耳聾鼻衄。用桔梗。連翹。牛蒡銀花。馬勃射干金汁。以淸芬逵鬱。

溼溫與開水

謝弗榮

溼溫治法。有一點。爲市醫所不注意。而實關係重大。始終不可忽略者。即多飲開水是也。吾言及此。或者以爲此症所注重者在藥物。開水何關重要。不知其尤重於藥物也。試論之。近醫之言曰。傷寒傷陽。溫病傷陰。嗚呼。吾今不暇辨論其所謂傷陽傷陰之是非。而第問所謂陰者爲何。非津液耶。既知傷陰。何以不令其多飲水以補充之。試思一人身中之水分有限。呼吸耗去者幾何。(吾人試呼氣於鏡或桌面。則見有水珠凝結。可知呼吸之耗水分也。)小便耗去者幾何。大便耗去者幾何。皮膚排出者幾何。而況高熱久積。奈之何其不水分喪失殆盡也。吾鄉老醫周君。嘗謂余曰。此症得水則生。失水則死。先生之言。誠救世之言也。(昔堂弟某患此症。先生一面飲之以藥。一面囑其多飲開水。其家中不聽。改延庸醫診治。日就危篤。手足冷至肘膝。醫皆逃去。周用鹽水注射。起死回生。可知水之關係大矣。周謂此症經過中。每日必須飲水若干)蓋多飲水。既能補充血中水分。且能淸滌腸胃。

中國醫學界空前未有之鉅著

萬有醫庫

吳之[illegible]

宣布「醫學訣竅」　披露「靈驗秘方」

使一「沒有醫學知識」的人，各具醫學常識

務使 平時自知預防 小病自知治療 大病自有把握 可免 平時斲傷身體 有病虛擲金錢 大病死於非命

四十餘萬言之偉大巨著

無論何病各有「經驗之談」及「神效方法」

一一說明其「原因」「病象」及「簡效治法」

萬般病痛均經詳細指導

還有許多神秘訣竅，都是歷來秘不傳授的

專供毫無醫學知識者！作常年醫學顧問

本書即長壽報一至五十期選編而成。分訂二大厚冊。定價大洋二元。減價僅收大洋一元六角。函購寄費加一。匯票郵票通用。

出售處 上海三馬路雲南路轉角 幸福書局

單單關於肺癆之目錄 略舉如下

▲肺癆
肺癆與飲食之關係
肺癆與體質之關係
肺癆者之性慾程度
患肺癆者之房事問題
久咳即肺病基礎
悲哀成癆
傳染癆疾
虛癆症之咽痛音啞
勞嗽與泄瀉
虛勞腹脹
肺癆之熱象
癆病人應知衞生妙法
患肺癆者應守之條件
肺癆之自然療法
肺癆者之日光療法
肺癆者之精神療法
肺癆以滋補爲最要
患肺癆者之補養法
勞熱咳嗽治驗
咳嗽帶血虛方
杜癆方
治癆病方
癆病經過史
婦女乾血癆方
▲肺癰
治肺癰之特效藥
肺癰簡治法
肺癰良方
▲哮喘
冬令必發之哮喘
哮喘治法
絲瓜湯能治哮喘
傷風哮喘靈藥
治鹹哮
▲痰飲
晨起痰多之治法
痰飲之預防法
痰飲與肺癆
痰與肺癆之關係
去痰妙品
治痰厥驗方
▲咳嗽
四種外感咳嗽
傷風咳嗽
陽虛之咳嗽
陰虛之咳嗽
肺癆咳逆
久咳不止
咳嗽簡效方

人生要立身社會謀幸福者？請讀

青年之友

——方不致誤入歧途

因爲他是男女墮落的救星
因爲他是青年前途的明燈
因爲他是大衆處世的顧問

茲將本書內容要目舉略如下

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年居家問題……怎樣[illegible]自己的能力……
青年[illegible]的認識……[illegible]青年心[illegible]……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一（郵票十足通用）

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

溼溫治法（上）

章太炎

溼溫名見難經。爲五種傷寒之一。病多見於夏秋之時。其潮至日中身熱甚微。晡時身熱稍增。亦潮熱類也。熱初不甚。二七三七日間。其熱以漸而高。遂西謂之腸窒扶斯。彼說小腸粘膜寄生黴菌。漸至生瘡。故腸部多雷鳴腹痛。病經二七日。則熱漸張弛。脈亦細微。譫語昏瞶。有下血而愈者。亦有腸中出血穿孔以至死者。故於下藥畏之如虎。如彼所言。雖於溼溫之義稍異。而於太陽病之名轉爲眞切。病果有菌。要之非溼亦無以滋其毒。則二說相爲因果矣。其云小腸生瘡者。既大論所謂太陽隨經瘀熱在裏。應以抵當湯丸下之者也。其自下血而愈者。則猶大論所謂熱結膀胱。血自下。下者愈者。此主治溼溫者。術雖未工。然非輕誤治。則絕無下血出血之候。蓋時醫於此。無不以黃連主痰。黃連性能解毒厚腸胃。則腸中自無生瘡之患。乃所以遷延時日者。祇以最初不敢發汗。其次治之又無定術也。下血之候。此土非誤治不常見。而西醫治療者多有之。夫以病小腸。竄穴深阻。邪毒外行則延於經脈。上行則薄於胸府。此其分殺之機也。不能乘其出而迎擊之。又不能因其雷鳴而圍攻之。小腸聚毒。展轉益厚。幸以生理自然之機。其血自下。毒得宣泄而愈。醫於此則可謂至無術也。若至小腹硬滿。血不得下。非以抵當丸下之。病何由去。苟患穿孔而先養癰。迨潰爛日甚。穿孔果可免耶。抵當之與承氣。厥用不同。下之而腸穿孔者。未之有也。假令下血不止。自有芍藥地黃湯治之。安用陸事迓橈爲。且夫焦頭以救爇。不如曲突而徙薪。治苟有法。則抵當湯丸亦無用矣。案大論痙溼暍本在太陽篇中。王叔和無故移編。而溼溫之治遂不可見。其陽明病之瘀熱發黃。與太陽病之瘀熱著血。但見其末。更無其本。活人以溼溫無下手處。撰用白虎加蒼朮湯治之。夫蒼朮之燥與白虎之潤。用正相反。自非渴欲引飲。無用白虎之理。若果渴欲引飲。則是溼己去而熱獨在也。但用白虎已足。安取蒼朮之蛇足乎。誠欲溼溫兼治。仲景自有梔子厚朴湯。近觀溼溫之候。至四五日。無有不患胸滿者。則梔子正爲對證。而白虎非病勢傳變以後不用也。溼溫固多自汗。亦自有無汗者。仲景有麻黃杏仁薏苡甘草湯。今拘於脈經重暍之說。雖微發汗亦然不用。此又所謂因噎廢食者矣。若乃自汗不止。白斑出手足冷者。此爲邪盡而正亦衰。又當以寒溼法治之矣。今錄仲景十一方。小品一方。以爲治溼溫之準繩。而祕要所載熱病靨瘡諸方。學者亦可互考焉。

溼溫夾痰

魏長春

王姓幼女患溼溫夾痰。病已六日。家貧未延醫。溼溫化燥。熱入血分。血鬱化火。熱痰壅蔽。昏厥痙瘲。頭汗淋漓。目閉。內熱不揚。溲少。便閉三日。痰鳴面赤。脈象洪數。舌紅糙苔黃。投涼膈散。去甘草。加益元散。川連。僵蠶。鮮石菖蒲。鉤藤。服藥後瀉四次。熱減目開。睛赤色。手足痙瘲。雖定。神昏未清。脈數。舌紅苔黃。腸胃溼溫熱痰壅蔽。肝膽風火上衝於腦。故神昏不知。治法當用熄風開竅清熱。羚羊白虎。如紫雪丹。但病家赤貧。鄙人醫治。倘且義務施診。有何能力。服此貴重藥品。故古人有富人之病。失於誤治。貧人之病。失於失治。膏粱藜藿。治法何能一例。不得已。擬白虎湯清熱。合小柴胡湯。從陽樞達邪。去參，米，草，夏之辛甘。加青蒿。石決明。僵蠶。益元散。定風。甯神。苦杏。瓜蔞。化痰。連翹。鮮石菖蒲。清熱開竅。服藥後。內熱外達。白痦發遍體，色晶亮。神清。脈數。舌紅苔黃。擬涼膈散。合白虎湯。去硝，黃，梔子，甘草，米。加牛蒡。鮮生地。銀花。瓜蔞。玄參。服後熱退。白痦未隱。改投甘露飲法加減。育陰清熱。靜養旬日全愈。

春夏間流行之濕溫症

汝偉舊作

濕爲重濁之陰邪。溫爲春煦之陽氣。氣鬱而陽不宣。濕留化熱。邪阻而陰獨滯。溼乃薰蒸。濕與熱合。病名濕溫。如油入麵。邪最難分。攷際此春夏之交。患寒熱病。濕溫症十居八九。然分晰言之。有五種焉。要以溼爲主體。其挾風者。曰風溼。受寒者曰寒濕。感暑熱者曰暑濕。不因所挾而單病者。曰中濕。蘊伏春令之溫再感長夏之濕。是名濕溫。刻已時交夏初。天氣漸熱。濕溫一症。已有見端。論濕溫之治法。前賢方書。既已詳載。無須余再嘵舌也。不過病隨時變。醫須活法。個中妙理。不可不明。不揣愚陋。爐陳于下。閱者諸君乎。欲知濕爲何物所變乎。曰水氣之化也。欲知熱爲何氣蒸乎。曰無形之邪也。諸君知今年立春以後。截至三月二十日止。共七十九天。乃陰雨有三十天。陰而不雨者十六天。兼大風大霧者八天。晴者僅三十三天。其雨量之多。春寒之甚。爲十餘年來所未有者也。此濕之甚重可知矣。將來霍蒸天氣。地氣上泛。濕之加甚。更無待言。治濕溫者。宜以濕爲主體矣。然諸君再思自去冬十一月十七八嚴寒之後。所有冬溫之邪。退入于少陰之舍。直至今春。未有大雪。溫邪既未泯滅。至春本欲即發。又被霪雨春寒所阻遏。致不得透發。邪愈蘊久。其化熱也愈甚。迨至長夏。熱氣蓬勃。耗津灼陰。危者措手不及之際。則治溼者。似又宜于養陰清熱爲主體矣。二者孰輕孰重。孰先孰後。猶如權衡度量。不可以分毫差也。因濕之爲物。能包熱于內。而熱氣遇溼。如火得潮柴。必須逐層透化。見證治證。斯爲善耳。今再以科哲兩學識。以證明之。

(一)哲學。爲運氣之說。則今年爲陽明燥金司天。少陰君火在泉。客氣至三。適値少陽相火。木運臨卯。歲會之年。病多溫症。來勢急猛。且一金二火。俱主熱重。然今春喉痧何以較平。因春寒耳。恐至夏令。未能免也。

(二)科學。爲實驗之說。則上海一隅。市罿人雜。煤氣多。養氣少。且自馬桶罷工。里巷小弄。黃金滿地。雨淋日曬。其氣鬱而化毒。雖不直接受之。然地氣上升。熱毒尤甚。此其一也。且兵戈之後。大疫生焉。上海自戒嚴以來。龍華之激戰。閘北之猛攻。吳淞口之炮聲。寶山路之大火。居民有如驚弓之鳥。草木皆兵。心氣已虛。陰液暗耗。矧此濕溫之來。邪勢重疊。苟不謹慎從事。按步不亂。或則濕清而熱灼眞陰。或則熱而濕留不解。或濕熱俱甚而爲厥逆。或濕熱漸清而元氣不支。且此病氣。弱者感之。亦能傳染。喻嘉言所謂一人感之。則爲濕溫。一家一方感之。病情相似。即名疫也。以上所言。爲濕溫已成之症。圖治之責。是在醫家。若濕溫未來。亟宜預防。以維康健。閱者宜注意也。「預防之法」凡覺頭脹。溺少赤者。宜用苡仁。通草。藿香。泡茶服若微咳口渴者。宜用枇杷葉(去毛)六一散(包)煎服若口膩胸悶者。宜厚朴。陳皮。鮮佛手。煎服。無所感覺之時。宜常服六一散。蘆根。青菓。泡茶。少食油膩炙煿之品。酒與烟。不食最妙。即食。須有節制。飲食勿過飽。衣勿過熱。居室中。須清潔。或時灶降香。以闢移氣。此爲預防之法。苟能謹守。則難或患病。必輕而易愈也。

西瓜與溫溼症之關係

單大年

西瓜一物。消暑止渴。人多嗜之。其皮即藥用西瓜翠衣。消暑尤良。蘇友吳君。日前曾患濕溫小恙。其時余適在蘇。委書一方。試以川朴、製茅朮、佩蘭、六一散、廣陳皮、生米仁等一劑。服後竟效。惟吳君素喜啖西瓜。適有人送來。即剖食數死。詎吃後。人覺不爽。次日雖稍見轉機。乃忘其所以然。復吃二死。以致身熱。胸悶異常。手足懈怠。小便短赤。大便不下。症較前爲重。乃延蘇診治。計受痛苦十餘日。醫經三易。始得疾去大半。一昨到蘇過訪。詢悉顛末。如是知此君復病。純由西瓜釀成。但瓜類頗多。以之服食。稍一不慎。即遭病變。非特西瓜一種然也。善養生者。宜愼諸。

癲肝定痛散　每盒大洋四角
吐血靈丹　每盒大洋五角
白濁丸　每盒大洋一元
保腦丸　每盒大洋五角
遺精散　每盒大洋一元
幸福書局代售良藥　上海三馬路

談濕溫病

潘國醫

濕溫病在時病中可佔一大史席。因他在長夏而至初秋。這一個時期裏犯的人實在多得很。我這句話是站在南方講的。蓋因南方土卑水濕故也。至於北方風高土燥之地。犯的人就少見到。我們將濕溫病的原因。病狀。和治法來談一個大略。

(一)濕溫病的原因！我們生長在一個地域上。當然要使生理方面能去適應環境。這是一件很顯明的事。譬如一個人是生長在北方的。後來跑來南方。他對於長夏的炎威很難忍受。後來這樣一年二年的過去。居然也養成了適應南方的習性。返之。一個南方人跑到北方去。初時也不便生活。久而久之。生理上也有耐寒的習慣。否則。我們人類便不易生存了。非屬此也。就是我們常住在一處地方。對於一年中春夏秋冬四季天氣的變更。生理方面何常不是也在適應着呢。先明白這一點。我們就可以一步一步談到濕溫的病理了。

大地上是布滿了水濕。—尤其是南方—一到長夏初秋。因天氣炎熱的關係。水濕就要蒸發起來化氣上升。萬物有遇熱則漲冷則縮的定理。空氣也因之而稀薄了。酸素少而淡氣多。所以在這一個時期中。濕氣到處瀰漫。甚而至於濕度飽和。至於我們人類在冬日寒冷的時候。我們玄府是傾向於閉以禦寒氣之侵襲。到了春日溫和。玄府就傾向於開以放散體溫。在這長夏初秋。因氣候的溫暖。玄府當然傾向於開。身處此濕氣瀰漫之中。且衆節氣稀薄。酸素過少。呼吸入炎。

(二)濕溫的病狀！此病初起即惡寒發熱。脘悶頭痛。濕本粘膩之邪。故多身重。四肢乏力。周身酸楚。不思穀食。舌苔黃厚。小便黃赤。甚則舌尖化紅。日晡潮熱。譫語昏瞶。

(三)濕溫之治法！初病時若無汗身大熱者。是則當汗。內經所謂體若燔炭。汗出而散是也。若初起汗多壯熱。脈數胸悶。飲食即吐。可用姜夏、川連、小朴、銀花、藿香、蔻仁。如甘露消毒丹。三仁湯。五苓散。平胃散等均可酌用。若熱不退而兼水瀉者。扁豆、神麵、荷蒂、芡實等品。亦可加入治法終不外乎開肺氣。宣溼濁利溼熱諸端而已。

寒濕濕溫略述

寒濕濕溫兩症。以黃梅時節。及長夏濕土正旺之時。爲多。受病之原。內因爲水穀醇酒之濕。外因爲天地鬱蒸雨露之濕。其治法不一而足。其變幻亦層出不窮。其脈無定象體。有濡滯者。有滯細者。有弦大者。有弦滑者。其舌苔類多白膩而厚。或薄白而膩。或黃膩灰膩。然濕爲陰液。屬粘膩之物。固難一汗一下所有驟解。故頗易糾纏時日。其症象。每隨人之體質爲轉移。若其人瘦而陰虛者。其症易于化燥。其人肥而陽虛者。同氣相應。不易化燥。治法概難盡述。茲摘其要者述之。

初起濕邪。從募原外達。每有欲瘧不達之象。冷少熱多。脘滿嘔泛。頭重身重。好睡。脈多濡滯。舌多膩白。雖有壯熱口渴。每渴不多飲。或渴喜熱飲。脈不數。舌不黃。法用苦辛溫。合芳香化濁主之。見上述等症。石斛等涼滯。切不可因壯熱而施。即甘淡滲濕利小便。亦不可多味加入。雖不爲害。則濕不易化。而致糾纏。(輕者藿香正氣散加減。或吳氏三仁湯亦可服。重者平胃散。加入干姜蔻仁橘半等藥。設其人陽虛痰多者勝者。即炮姜附子桂枝之溫藥。亦可加入。其有瘦人多火者。頗易化燥。其脈弦滑。或弦數。舌苔黃膩不燥。或灰黃而膩者。(舌雖灰黃而膩。)涼滯仍宜慎授。其有灰膩者。此屬痰濕燻蒸。仍主苦辛溫法。)法以苦辛寒合淡滲主之。如芩連山梔苡仁通草豆卷滑石等。藿香佩香蘭等芳香化濁。亦可隨症加入。此濕邪初起施治之大略也。